



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

“8 ORE DI NUOTO PHB - 5^A EDIZIONE”

28 gennaio 2018

Centro Sportivo Italcementi

Via Statuto, 43 - Bergamo

Bergamo - 28 dicembre 2017

OGGETTO: INVITO ALLA 5^A EDIZIONE della “8 ORE DI NUOTO con PHB”

La PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS, Società impegnata nella promozione, nello sviluppo e nella pratica dello sport per persone disabili, è lieta di invitarvi alla **5^A EDIZIONE DELLA “8 ORE DI NUOTO”**, manifestazione natatoria in programma domenica 28 gennaio 2018 presso il Centro Sportivo Italcementi (Via Statuto, 43 - Bergamo).

La “8 Ore di Nuoto” è una **staffetta a squadre** che vedrà alternarsi, per 8 ore no-stop, atleti disabili e normodotati appartenenti alle migliori squadre della bergamasca e della Lombardia.

Per il regolamento, l'iscrizione all'evento e qualsiasi ulteriore informazione connessa, si prenda visione dei moduli allegati. Per qualsiasi informazione aggiuntiva si prega di contattare il Responsabile della manifestazione, **Gloria Benedetti**, scrivendo all'indirizzo globene@tin.it o telefonando al numero 3479251770.

L'iniziativa rappresenta un'occasione per far conoscere alla cittadinanza e ai partecipanti all'evento tutte le attività sportive e di volontariato che ogni anno organizzano la **PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS** e i suoi volontari. Non a caso l'evento è previsto all'interno dell'Open Day della nostra Associazione.

Sarà allestito nell'atrio del Centro Sportivo Italcementi uno stand informativo, dove verranno esposte le immagini che rappresentano tutte le nostre attività. I volontari della PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS saranno inoltre a disposizione durante lo svolgimento della gara per illustrare discipline e attività dell'associazione.

Per la riuscita della manifestazione si richiede alle società invitate di promuovere l'iniziativa presso i propri contatti, utilizzando anche la locandina ufficiale dell'evento, nella consapevolezza che la conoscenza delle nostre attività sul territorio bergamasco è per l'associazione un bene prezioso.



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

REGOLAMENTO "8 ORE DI NUOTO - 5^ EDIZIONE"

- **Numero partecipanti per squadra:** da un minimo di 4 a un massimo di 16 atleti.
- **Durata gara:** 8 ore no-stop, a staffetta, partenza della gara alle ore 9.00 del 28 gennaio 2018, termine della gara alle ore 17.00 del 28 gennaio 2018.
- **Frequenza dei cambi:** illimitati durante le 8 ore con la possibilità di farlo ogni 15 minuti (00.15 - 00.30 - 00.45 - 00.60 di ogni ora), in base alla strategia della squadra. Per consentire al nuotatore di completare la vasca, verrà concesso il cambio tra il 14° e il 16° minuto di ogni frazione d'ora.
- **Obiettivo:** sarà decretata vincitrice la squadra che nuoterà il maggior numero di vasche durante le 8 ore di gara previste.
- **Conteggio vasche:** a ogni squadra sarà assegnato un commissario gara, che per tutta la durata dell'evento verificherà i cambi e conterà le vasche regolarmente nuotate attraverso la compilazione di un modulo specifico.
- **Iscrizione:** da effettuare per mezzo di posta elettronica **entro e non oltre domenica 21 gennaio 2018**, inviando il modulo d'iscrizione allegato. La liberatoria compilata e firmata da ogni concorrente deve essere consegnata al momento della registrazione delle squadre (per gli atleti minorenni la liberatoria dovrà essere firmata da un genitore). La quota d'iscrizione è fissata a **80 € per squadra**, alla competizione saranno accettate le prime 16 squadre ad iscriversi.
- **Registrazione squadre:** da effettuare sabato 27 gennaio dalle 12.15 alle 17.30 presso la postazione mobile di PHB sita nel Centro Sportivo Italcementi, consegnando alla Responsabile della manifestazione Gloria Benedetti: il modulo d'iscrizione firmato dal capitano della squadra precedentemente spedito via e-mail, la liberatoria (compilata e firmata da ogni membro della squadra), la certificazione del capitano di squadra e la quota d'iscrizione (info: 347 9251770)
- **Doveri del capitano:** il capitano avrà l'obbligo di presenziare per tutta la durata della manifestazione, e in caso di temporanea assenza dovrà delegare un vice. Il capitano sarà l'unico membro della squadra a potersi rivolgere ai Commissari gara o al Comitato Organizzatore per eventuali segnalazioni o reclami, e sarà inoltre il solo autorizzato a visionare i conteggi vasche durante la gara.
- **Corsie, costumi e attrezzature:** qualora più di 8 squadre risulteranno iscritte, verranno sorteggiate le squadre che dovranno condividere la corsia con un'altra rappresentativa. Non è consentito l'utilizzo dei costumi tecnici e performanti "da gara", né l'utilizzo di supporti galleggianti. Obbligatorio l'uso della cuffia, le squadre sono invitate a utilizzare una cuffia appartenente alla propria società.
- **Zone riservate:** sul bordo vasca potranno accedervi solo i concorrenti iscritti alla gara e i capitani delle rispettive squadre; per gli spettatori sarà messa a disposizione l'intera tribuna. Non sarà consentito l'utilizzo della vasca baby e la frazione di vasca alle spalle del ponte mobile, in corrispondenza dei trampolini.
- **Assistenza sanitaria:** l'organizzazione garantisce la presenza di un'ambulanza per tutta la durata della manifestazione.



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

MODULO D'ISCRIZIONE

Il presente modulo deve essere inviato via email, **entro e non oltre domenica 21 gennaio 2018**, congiuntamente agli indirizzi globene@tin.it e comunicazione@phb.it, e da consegnare compilato e firmato, allegando la liberatoria, nel momento della registrazione della squadra.

NOME DELLA SQUADRA _____

NOME DEL CAPITANO _____

RECAPITO TELEFONICO _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

I firmatari della presente:

- dichiarano di aver letto, compreso e accettato il regolamento della manifestazione e di voler liberare e esonerare gli organizzatori ed i relativi partner da ogni responsabilità civile e penale per lo smarrimento o furto di oggetti personali e per infortuni e/o danni di qualsiasi natura che dovessero capitare o essere causati nel corso della manifestazione sportiva;
- concedono agli organizzatori la completa autorizzazione all'utilizzo di foto, filmati e altri strumenti di comunicazione per qualsiasi forma di promozione dell'evento, senza pretendere alcun rimborso o alcuna forma di compenso;
- acconsentono al trattamento dei dati personali per l'invio di comunicazioni da parte degli organizzatori. I dati forniti saranno in ogni caso trattati nel rispetto della legge 675/96 sulla tutela della privacy;
- acconsentono alla pubblicazione del materiale fotografico sul sito www.phb.it e sui canali di comunicazione gestiti dalla PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS;
- dichiarano e certificano, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del "certificato medico per attività sportiva non agonistica", valido per l'anno in corso;
- dichiarano, nel caso di partecipazione di atleti minorenni, che la liberatoria è stata firmata dal genitore/tutore, che acconsente alla partecipazione del minore, in veste di atleta, alla manifestazione sportiva.

DATA E FIRMA PER ACCETTAZIONE _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

LIBERATORIA

Da consegnare, compilata e firmata, allegando il relativo modulo d'iscrizione, la certificazione del capitano, e la quota d'iscrizione, nel momento della registrazione della squadra (sabato 27 gennaio dalle 12.45 alle 14.15 o domenica 28 gennaio dalle 8.15 alle 8.45, presso l'atrio del Centro Sportivo Italcementi).

ATLETA 1

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 2

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 3

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 4

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 5

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 6

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 7

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 8

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 9

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 10

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 11

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 12

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 13

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 14

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 15

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 16

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____