



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

“8 ORE DI NUOTO PHB - 6^A EDIZIONE”

20 gennaio 2019

Centro Sportivo Italcementi

Via Statuto, 43 - Bergamo

Bergamo, 19 dicembre 2018

OGGETTO: INVITO ALLA 6^A EDIZIONE della “8 ORE DI NUOTO con PHB”

La PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS, Società impegnata nella promozione, nello sviluppo e nella pratica dello sport per persone disabili, è lieta di invitarvi alla **6^A EDIZIONE DELLA “8 ORE DI NUOTO”**, manifestazione natatoria in programma domenica 20 gennaio 2019 presso il Centro Sportivo Italcementi (Via Statuto, 43 - Bergamo).

La “8 Ore di Nuoto” è una **staffetta a squadre** che vedrà alternarsi, per 8 ore no-stop, atleti disabili e normodotati appartenenti alle migliori squadre della bergamasca e della Lombardia.

Per il regolamento, l'iscrizione all'evento e qualsiasi ulteriore informazione connessa, si prenda visione dei moduli allegati. Per qualsiasi informazione aggiuntiva si prega di contattare il Responsabile della manifestazione, **Gloria Benedetti**, scrivendo all'indirizzo globene@tin.it o telefonando al numero 3479251770.

L'iniziativa rappresenta un'occasione per far conoscere alla cittadinanza e ai partecipanti all'evento tutte le attività sportive e di volontariato che ogni anno organizzano la **PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS** e i suoi volontari. Non a caso l'evento è previsto all'interno dell'Open Day della nostra Associazione.

Sarà allestito nell'atrio del Centro Sportivo Italcementi uno stand informativo, dove poter conoscere tutte le nostre attività. I volontari della PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS saranno inoltre a disposizione durante lo svolgimento della gara per illustrare discipline e attività dell'associazione.

Per la riuscita della manifestazione si richiede alle società invitate di promuovere l'iniziativa presso i propri contatti, utilizzando anche la locandina ufficiale dell'evento, nella consapevolezza che la conoscenza delle nostre attività sul territorio bergamasco è per l'associazione un bene prezioso.



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

REGOLAMENTO "8 ORE DI NUOTO - 6ª EDIZIONE"

- **Numero partecipanti per squadra:** da un minimo di 4 a un massimo di 16 atleti.
- **Durata gara:** 8 ore no-stop, a staffetta, partenza della gara alle ore 9.00 del 20 gennaio 2019, termine della gara alle ore 17.00 del 20 gennaio 2019.
- **Frequenza dei cambi:** illimitati durante le 8 ore con la possibilità di farlo ogni 15 minuti (00.15 - 00.30 - 00.45 - 00.60 di ogni ora), in base alla strategia della squadra. Per consentire al nuotatore di completare la vasca, verrà concesso il cambio tra il 14° e il 16° minuto di ogni frazione d'ora.
- **Obiettivo:** sarà decretata vincitrice la squadra che nuoterà il maggior numero di vasche durante le 8 ore di gara previste.
- **Conteggio vasche:** a ogni squadra sarà assegnato un commissario gara, che per tutta la durata dell'evento verificherà i cambi e conterà le vasche regolarmente nuotate attraverso la compilazione di un modulo specifico.
- **Iscrizione:** da effettuare per mezzo di posta elettronica **entro e non oltre domenica 13 gennaio 2019**, inviando il modulo d'iscrizione allegato. La liberatoria compilata e firmata da ogni concorrente deve essere consegnata al momento della registrazione delle squadre (per gli atleti minorenni la liberatoria dovrà essere firmata da un genitore). La quota d'iscrizione è fissata a **80 € per squadra**, alla competizione saranno accettate le prime 16 squadre ad iscriversi.
- **Registrazione squadre:** da effettuare sabato 19 gennaio dalle 12.45 alle 14.15 o domenica 20 gennaio dalle 8.15 alle 8.45 presso la postazione di PHB sita nel Centro Sportivo Italcementi, consegnando alla Responsabile della manifestazione Gloria Benedetti: il modulo d'iscrizione firmato dal capitano della squadra precedentemente spedito via e-mail, la liberatoria (compilata e firmata da ogni membro della squadra), la certificazione del capitano di squadra e la quota d'iscrizione (info: 3479251770, globene@tin.it).
- **Doveri del capitano:** il capitano avrà l'obbligo di presenziare per tutta la durata della manifestazione, e in caso di temporanea assenza dovrà delegare un vice. Il capitano sarà l'unico membro della squadra a potersi rivolgere ai Commissari gara o al Comitato Organizzatore per eventuali segnalazioni o reclami, e sarà inoltre il solo autorizzato a visionare i conteggi vasche durante la gara.
- **Corsie, costumi e attrezzature:** qualora più di 8 squadre risulteranno iscritte, verranno sorteggiate le squadre che dovranno condividere la corsia con un'altra rappresentativa. Non è consentito l'utilizzo dei costumi tecnici e performanti "da gara", né l'utilizzo di supporti galleggianti. Obbligatorio l'uso della cuffia, le squadre sono invitate a utilizzare una cuffia appartenente alla propria società.
- **Zone riservate:** sul bordo vasca potranno accedervi solo i concorrenti iscritti alla gara e i capitani delle rispettive squadre; per gli spettatori sarà messa a disposizione l'intera tribuna. Non sarà consentito l'utilizzo della vasca baby e la frazione di vasca alle spalle del ponte mobile, in corrispondenza dei trampolini.
- **Assistenza sanitaria:** l'organizzazione garantisce la presenza di un'ambulanza per tutta la durata della manifestazione.

PHB POLISPORTIVA BERGAMASCA ONLUS

Piazzale Goisis, 6 - 24124 Bergamo - Tel. 035.237.163 - Fax 035.237.163

www.phb.it - Email: mail@phb.it

Partita IVA 01766550162



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

MODULO D'ISCRIZIONE

Il presente modulo deve essere inviato via email, **entro e non oltre domenica 13 gennaio 2019**, congiuntamente agli indirizzi globene@tin.it e comunicazione@phb.it, e da consegnare compilato e firmato, allegando la liberatoria, nel momento della registrazione della squadra.

NOME DELLA SQUADRA _____

NOME DEL CAPITANO _____

RECAPITO TELEFONICO _____

INDIRIZZO E-MAIL _____

I firmatari della presente:

- dichiarano di aver letto, compreso e accettato il regolamento della manifestazione e di voler liberare e esonerare gli organizzatori ed i relativi partner da ogni responsabilità civile e penale per lo smarrimento o furto di oggetti personali e per infortuni e/o danni di qualsiasi natura che dovessero capitare o essere causati nel corso della manifestazione sportiva;
- dichiarano e certificano, sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del "certificato medico per attività sportiva non agonistica", valido per l'anno in corso;
- dichiarano, nel caso di partecipazione di atleti minorenni, che la liberatoria è stata firmata dal genitore/tutore, che acconsente alla partecipazione del minore, in veste di atleta, alla manifestazione sportiva.

ESPRIMONO il consenso Sì No

Liberatoria per la pubblicazione delle proprie immagini (nel rispetto del D. Lgs. n. 196/2003) e nel rispetto del Regolamento UE 2016/679: i sottoscritti con la presente autorizzano senza limiti di tempo la pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini, video e fotografie scattate durante le attività dell'associazione nella stagione in corso, sul sito internet dell'associazione, su carta stampata e su qualsiasi altro mezzo di diffusione per scopi pubblicitari, per esposizioni promozionali, divulgative e conoscitive dell'associazione. Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

ESPRIMONO il consenso Sì No

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 e nel rispetto del Regolamento UE 2016/679: si informa che i dati personali conferiti con la presente liberatoria saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto delle normative vigenti e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso il ritratto contenuto nelle fotografie suindicate, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività indicate nella suesposta liberatoria. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati nella legislatura vigente, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta alla sede dell'associazione o nelle forme indicate dalla legislazione vigente.

ESPRIMONO il consenso Sì No

DATA E FIRMA PER ACCETTAZIONE _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

LIBERATORIA

Da consegnare, compilata e firmata, allegando il relativo modulo d'iscrizione, la certificazione del capitano, e la quota d'iscrizione, nel momento della registrazione della squadra (sabato 19 gennaio dalle 12.45 alle 14.15 o domenica 20 gennaio dalle 8.15 alle 8.45, presso l'atrio del Centro Sportivo Italcementi).

ATLETA 1

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 2

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 3

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 4

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 5

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 6

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 7

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 8

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 9

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 10

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 11

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 12

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____



PHB Polisportiva Bergamasca ONLUS

Piazzale Goisis, 6
24124 BERGAMO

ATLETA 13

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 14

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 15

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____

ATLETA 16

COGNOME E NOME _____

LUOGO E DATA DI NASCITA _____

INDIRIZZO DI DOMICILIO _____

FIRMA _____