



## CHI SIAMO

La PHB Polisportiva Bergamasca è una O.N.L.U.S. fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.

PHB ha come prima finalità statutaria la promozione dell'attività sportiva per persone con disabilità fisica e intellettiva.

**LO SPORT È VITA** è lo slogan societario, in quanto tutti coloro che vivono le attività della Polisportiva sono convinti che attraverso la pratica sportiva, le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità, possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo a ciascuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti, nonché vivere un'importante esperienza di tipo relazionale insieme ai volontari.

Attraverso diversi progetti sportivi, divisi in differenti discipline, l'associazione fornisce un importante servizio a molte persone disabili, ossia la possibilità di praticare sport a vari livelli: dal semplice impegno ludico-ricreativo, a quello amatoriale, fino a raggiungere un impegno fortemente competitivo quale quello agonistico.

## COSA FACCIAMO



## VOLONTARI

PHB esiste grazie ai suoi volontari che a vari livelli (tecnici, volontari) consentono la pratica sportiva agonistica ed amatoriale ad oltre 150 persone con disabilità, grazie alla loro mansione volontaria.

I volontari PHB, grazie all'interazione in prima persona, sviluppano un importante senso di maturità e responsabilità.

## COSA ASPETTI? DIVENTA VOLONTARIO PHB!



## NUOTO

Il settore nuoto propone un corso di acquaticità per persone di diverse disabilità ed età, con la possibilità di diventare agonisti ed entrare a far parte della squadra agonistica per disabilità fisica, oppure in quella per disabilità intellettiva e relazionale.



## TIRO CON L'ARCO

Proponiamo corsi di tiro con l'arco per disabili e normodotati sia in palestra, sia all'aperto, nel nuovo campo di tiro di Azzano San Paolo. Il tiro con l'arco è un perfetto mix tra concentrazione, precisione, forza e motivazione.



## BASKIN

Il baskin è uno sport che si ispira al basket, ma che è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra, rappresentando la massima espressione sportiva di integrazione. La squadra PHB compete con altre squadre del movimento bergamasco. Presente in PHB dal 2018 a Villa d'Adda, dal 2021, oltre alla prima squadra, è stato avviato anche il settore junior.



## CALCIO

Dal 2019 PHB organizza un corso di avviamento al calcio per bambini e ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale, grazie al supporto di tecnici specializzati e volontari.

Il progetto denominato "Gli Scarpini dell'Isola", si svolge a Calusco d'Adda.



## SCI NORDICO

In un territorio a forte vocazione per gli sport invernali, diamo la possibilità di praticare lo sci di fondo mettendo a disposizione attrezzature per disabili.

Questo sport può essere praticato anche come alternativa invernale ad altre discipline sportive che si praticano prevalentemente nel periodo estivo.



## VELA

PHB promuove la vela per disabili grazie alla collaborazione con AVAS di Lovere.

Vengono organizzate giornate promozionali, veleggiate e corsi di avviamento alla vela per disabili, consentendo un approccio graduale e competente ad un sport veramente affascinante.

## RISULTATI

**3** MEDAGLIE  
PARALIMPICHE

**30** MEDAGLIE  
MONDIALI

**28** MEDAGLIE  
EUROPEE

SOSTIENICI CON  
UNA DONAZIONE

## IBAN

IT 89 D 03069 09606  
1000 00005939



**I NUMERI  
DI PHB**

## SOCI PHB

**150**  
ATLETI

OLTRE **100**  
VOLONTARI

DONA IL TUO

## 5 X MILLE

A PHB

C.F.

**017665501762**



## I NOSTRI MAIN SPONSOR



**Stucchi®**



**Minifaber**



**PHB**

**POLISPORTIVA BERGAMASCA ONLUS**

Piazzale Ludovico Goisis, 6  
24124 Bergamo (BG)  
P.IVA 01766550162

035 23.71.63 | [mail@phb.it](mailto:mail@phb.it) | [www.phb.it](http://www.phb.it)