



CHI SIAMO

La PHB Polisportiva Bergamasca è una O.N.L.U.S. fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.

PHB ha come prima finalità statutaria la promozione dell'attività sportiva per persone con disabilità fisica e intellettiva. **LO SPORT È VITA** è lo slogan societario, in quanto tutti coloro che vivono le attività della Polisportiva sono convinti che attraverso la pratica sportiva, le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità, possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo a ciascuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti, nonché vivere un'importante esperienza di tipo relazionale insieme ai volontari.

Attraverso diversi progetti sportivi, divisi in differenti discipline, l'associazione fornisce un importante servizio a molte persone disabili, ossia la possibilità di praticare sport a vari livelli: dal semplice impegno ludico-ricreativo, a quello amatoriale, fino a raggiungere un impegno fortemente competitivo quale quello agonistico.

LE NOSTRE DISCIPLINE



VELA

PHB promuove la vela per disabili grazie alla collaborazione con AVAS di Lovere. Vengono organizzate giornate promozionali, veleggiate e corsi di avviamento alla vela per disabili, consentendo un approccio graduale e competente ad uno sport veramente affascinante.



NUOTO

Il settore nuoto propone un corso di acquaticità per persone di diverse disabilità ed età, con la possibilità di diventare agonisti ed entrare a far parte della squadra agonistica per disabilità fisica oppure in quella per disabilità intellettiva e relazionale.



TIRO CON L'ARCO

Proponiamo corsi di tiro con l'arco per disabili e normodotati sia in palestra sia all'aperto nel nuovo campo di tiro di Azzano San Paolo. Il tiro con l'arco è un perfetto mix tra concentrazione, precisione, forza e motivazione.



TENNIS TAVOLO

Il Tennis Tavolo in PHB può essere praticato sia a livello ludico e ricreativo, sia a livello agonistico. In questo sport c'è la possibilità di allenarsi o gareggiare sia con atleti disabili che normodotati, creando una competizione mista nel rispetto delle capacità di ognuno.



SCHERMA

Presente in PHB sin dagli anni '80, oggi la scherma per disabili in carrozzina viene praticata grazie ad una convenzione con la società Scherma Bergamo, presso la palestra del quartiere del Villaggio degli Sposi. Coordinazione, rapidità e riflessi le armi vincenti in una disciplina sportiva dal fascino storico.



SCI NORDICO

In un territorio a forte vocazione per gli sport invernali, diamo la possibilità di praticare lo sci di fondo mettendo a disposizione attrezzature per disabili. Questo sport può essere praticato anche come alternativa invernale ad altre discipline sportive che si praticano prevalentemente nel periodo estivo.



GYMNICA

Da un paio di anni PHB organizza un corso di ginnastica ed avviamento allo sport in palestra rivolto principalmente ai più giovani: bimbi e ragazzi disabili dai 9 anni in su, grazie alla collaborazione di alcuni istruttori di motoria, con esperienza di lavoro con persone disabili.

RISULTATI

3 MEDAGLIE
PARALIMPICHE

23 MEDAGLIE
MONDIALI

15 MEDAGLIE
EUROPEE

SOSTIENICI CON
UNA DONAZIONE

IBAN

IT 36 H 03359 01600
1000 0000 5939

I VALORI DI PHB

SOCI PHB

140
ATLETI

OLTRE **100**
VOLONTARI

DIVENTA
VOLONTARIO
PHB

DONA IL
5 X MILLE
A PHB
017665501762



I NOSTRI SPONSOR



Stucchi®



Minifaber



POLISPORTIVA BERGAMASCA ONLUS

Piazzale Ludovico Goisis, 6
24124 Bergamo (BG)
P.IVA 01766550162

035 23.71.63 | mail@phb.it | www.phb.it