



# PHB 40 ANNI DI SPORT E VITA

**NELLE PAROLE  
DI CHI C'È STATO,  
C'È, CI SARÀ.**



**PHB è il  
sorriso di  
mio figlio  
quando  
esce dalla  
vasca**



**PHB  
40 ANNI  
DI SPORT  
E VITA**

**NELLE PAROLE  
DI CHI C'È STATO,  
C'È, CI SARÀ.**



È il 1982 quando Luigi Galuzzi, reduce da un brutto incidente in bici, incontra diverse persone affette da paraplegia e in sedia a rotelle e con sei di loro decide di fondare una società sportiva per disabili.



**L'ho fatto perché prima dell'incidente in ero uno sportivo e lo sport mi mancava.**

Luigi desiderava che tutte le persone disabili potessero fare sport e aver cura del proprio benessere fisico e mentale. Poco dopo quel primo incontro, gli amici si trovarono a pranzo per scrivere lo statuto e si accorsero che sette persone non erano sufficienti per fondare l'associazione. Fu allora che coinvolsero mogli, amiche, amici e parenti, e la grande famiglia poté realizzare il primo sogno: fondare la PHB Polisportiva Bergamasca e iscriverla alla federazione.

Nel 1982 partirono con la scherma, poi col nuoto e basket in carrozzina e poco dopo uno di loro, Antonio Gusmini, ideatore e responsabile del settore tiro con l'arco per oltre 30 anni, vinse la prima medaglia di bronzo di PHB in una competizione a livello nazionale. Da lì in poi è stato un cammino di straordinari successi: agonistici, sociali e culturali.



**La PHB è stata un importante movimento di rottura che ha portato all'attenzione di tutti i bisogni delle persone disabili e ha fatto cultura sportiva per loro, le loro famiglie e per tutti.**

**Luigi Galuzzi**

*Uno dei fondatori di PHB nel 1982.*

*Ex presidente di PHB. Ex referente CIP Bergamo.*

La **PHB Polisportiva Bergamasca** è una ONLUS fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.

Da sempre PHB ha come prima finalità statutaria la promozione dell'attività sportiva per persone con disabilità fisica e intellettiva.

**LO SPORT È VITA** è lo slogan societario, in quanto tutti coloro che vivono le attività della Polisportiva sono convinti che, attraverso la pratica sportiva, le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo a ciascuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti, nonché vivere un'importante esperienza di tipo relazionale insieme ai volontari.

Attraverso diversi progetti sportivi, divisi in differenti discipline, l'associazione offre a molte persone disabili la possibilità di praticare sport a vari livelli: dal semplice impegno ludico-ricreativo a quello amatoriale, fino a raggiungere un impegno fortemente competitivo quale quello agonistico.

PHB organizza, inoltre, manifestazioni sportive sia di tipo agonistico che promozionali, al fine di meglio diffondere la conoscenza, la consapevolezza e la pratica delle molteplici possibilità di cui anche un disabile può disporre. La presenza sul territorio è un pilastro societario fondamentale, in quanto permette di veicolare la cultura sportiva e la cultura del volontariato, e di fornire un servizio importante per la comunità bergamasca.

CHI SIAMO



**È grazie agli allenatori e ai tanti volontari che molte persone con disabilità hanno potuto effettivamente uscire di casa, interpretare lo sport che più li appassionava e trovare quella serenità di vita che donano lo sport e l'amicizia.**

**Ermenegildo Arnoldi, detto Gildo**

*Presidente di PHB dal 2000 al 2006. Ex atleta di hand bike e sci nordico, ha partecipato alle paralimpiadi invernali di Torino 2006.*

Lo sport è vissuto e raccontato dai nostri testimoni come uno spazio di vita vera, di sfida con se stessi e con gli altri, è luogo di relazione, di passione e di libertà ritrovata.



**Essendo disabile fin dall'infanzia non avevo mai avuto la possibilità di fare passeggiate nei boschi. Con lo sci di fondo ho potuto fare questa esperienza che è stata molto liberatoria e gratificante! Lo sport ti dà una carica in più e ti fa sentire come tutti gli altri!**

**Maria Clelia Rebussi**

*Presidente di PHB dal 2009 al 2017, attualmente vicepresidente. È stata atleta di nuoto e sci di fondo di ottimo livello.*

In questi primi quarant'anni PHB è stata soprattutto una grande famiglia fatta di tavole apparecchiate, di allenamenti impegnativi anche tutti i giorni – soprattutto prima delle Paralimpiadi –, di sorrisi a bordo vasca, di padri e madri che tirano un sospiro di sollievo e trovano la forza di proseguire e di mettersi a servizio di altri, di mani forti e generose che sostengono e che sempre mantengono le promesse.





**Io volevo sempre allenarmi e anche se alla fine sei molto stanca, sei anche contenta! Quando poi avevo vent'anni, avendo trovato un buon gruppo, era bello dire ora vado ad allenarmi così mi incontro con gli altri, trovo altri miei compagni, parlo, chiacchiero un po'.**

**Maria Poiani Panigati**

*Ex atleta PHB, non vedente, ha vinto la medaglia d'oro alle paralimpiadi di Pechino nel nuoto, vincendo i 50 stile libero. Nel 2007 ha vinto due titoli mondiali a Rio de Janeiro. Più volte campionessa europea e italiana nel nuoto.*

Lo sport in PHB è una grande occasione di socialità: la possibilità concreta di uscire dalla propria casa per raggiungerne un'altra dove costruire relazioni, amicizia e talvolta far nascere anche amori.



**Sono tanti i bei ricordi che porto con me, ho fatto la Ski-Marathon 42 km in mezzo alle montagne, bellissimo... ma soprattutto in PHB ho trovato mia moglie!**

**Mario Esposito**

*Volontario PHB, responsabile tecnico del settore tiro con l'arco di PHB. Ex atleta PHB, ha partecipato a cinque paralimpiadi nel settore tiro con l'arco, vincendo la medaglia di bronzo a Pechino 2008. Campione mondiale nel 1994 ed europeo nel 1997, è stato anche campione italiano di nuoto.*

**Nel 2012 PHB è stata insignita della Benemerenzza Civica** dal Comune di Bergamo, a riconoscimento dell'attività di sport, volontariato, sensibilizzazione, solidarietà e impegno sociale che ha promosso e messo in pratica nel corso della sua storia.



**Facendo conoscenza con la PHB, l'ho fatta anche con una comunità formata da varie tipologie di persone, ognuna con le proprie caratteristiche e personalità. E con queste persone si condividono, davvero, tante belle cose: vittorie, passioni, risate, modi di pensare ma anche sofferenze, sconfitte, fatiche. Quindi in PHB si condivide e si riceve.**

**Mirko Villa**

*Atleta e capitano della squadra basket di PHB. È anche refertista del basket.*

L'attenzione al singolo atleta e gli obiettivi che si intendono raggiungere richiedono un grande coinvolgimento di risorse, di ore di formazione, di persone generose e appassionate che volontariamente dedicano tempo e cura ai nostri atleti e alle nostre atlete. Senza di loro, senza il loro coraggio di mettersi in gioco a servizio di questa impresa semplice ma straordinaria, non avremmo indubbiamente compiuto quarant'anni.



**Ambizione, determinazione e impegno sono valori che mi porto dentro perché facevo sport agonistico anche io e che cerco di trasmettere quando alleno, ma la cosa più bella che ho trovato in PHB è che sa accogliere e rispettare gli obiettivi di ciascuno.**

**Gloria Benedetti**

*Volontaria PHB da 25 anni. Responsabile tecnico del settore nuoto FINP. È stata tecnico della nazionale italiana di nuoto paralimpico, portando Maria Poiani all'oro di Pechino.*





Per fare tutto questo nel migliore dei modi ci impegniamo a trovare nuove collaborazioni con scuole, università, associazioni e aziende, perché crediamo che le contaminazioni favoriscano il superamento dei pregiudizi e dall'altra parte siamo certi che incrociare la PHB – su qualunque percorso la si incontri – è un'esperienza che può cambiare la vita.



**Se penso alla storia di PHB vedo una linea evolutiva che sta attenta sia alla quantità di attività sportive sia alla qualità dell'approccio a questo tema. Loro fanno un lavoro di grande qualità perché affrontano la tematica con la giusta naturalezza. È opportuno ed è di grande rinforzo per le persone con disabilità poter fare attività sportiva così come le altre persone, con la stessa passione, con gli stessi ritmi e con la possibilità di gareggiare. Ma anche con la possibilità di stare dentro un contesto relazionale di grande ricchezza. Ed è questo aspetto che PHB cura con grande attenzione, grazie all'apporto dei suoi volontari.**

**Loredana Poli**

*Assessora all'istruzione, università, formazione, sport e tempo libero, politiche per i giovani, edilizia scolastica e sportiva del Comune di Bergamo.*

La forza di PHB sta soprattutto nell'enorme lavoro dei suoi volontari, che a vari livelli portano avanti l'attività.

Il consiglio direttivo, i responsabili di settore, i tecnici e i volontari delle varie discipline consentono la pratica sportiva agonistica e amatoriale a oltre 170 persone disabili, grazie alla disponibilità e all'abnegazione nello svolgimento della loro mansione volontaria.



**Ho cominciato a fare il volontario per PHB trent'anni fa, ero al secondo anno di università. Non lo so perché, forse mi mancava qualcosa, forse volevo fare qualcosa di più. È iniziato così e poi è diventato un amore... che non è più finito.**

**Mauro Olivieri**

*Volontario PHB dal 1992. Responsabile settore acquaticità dal 1997. Presidente di PHB dal 2017.*



**Fare l'accompagnatore degli atleti di PHB non ha niente di difficile. Si fa parte di un viaggio che - si vinca o si perda - è stato bello. Io considero l'associazione un gruppo di amici, e l'amicizia ti porta in tanti posti.**

**Paolo Passera**

*Volontario settore tiro con l'arco e arcieri.*

A chi si è avvicinato alla PHB per dedicarsi all'accompagnamento dei più fragili abbiamo allargato le braccia per accoglierlo nel nostro mondo, garantendo, al contempo, tutta la formazione e il supporto necessari per prendersi cura di chi ci viene affidato con competenza e consapevolezza.



**La sfida è quella di sostenere gli atleti che vogliono realizzare un sogno e si affidano a noi per realizzarlo.**

**Gloria Benedetti**





**Tanti bei ricordi e tante belle esperienze. Quando la salute mi ha fatto fermare dalle gare ho cercato di mettere un po' della mia esperienza a servizio degli altri. Speriamo sia servito!**

**Lorenzo Schieda**

*Atleta PHB del tiro con l'arco, con risultati importanti a livello europeo. Ingegnere e imprenditore.*



**La PHB è un ambiente sempre pronto, dove le idee che vanno nella direzione del bene dei ragazzi e delle ragazze normodotati o diversamente abili vengono sempre accolte. La PHB è ricettiva, è una pianta che vuole continuare a dar frutti.**

**Antonio Posa**

*Papà di Andrea.*

È sempre grazie alle persone di PHB che negli anni si sono potute aggiungere nuove discipline, grazie alle proposte dei genitori, alla voglia degli atleti e delle atlete di sperimentare nuove attività, alla disponibilità di chi se ne è fatto carico avviando percorsi inediti. Sembra strano a dirsi, ma il gioco di squadra migliore lo facciamo a bordo piscina, negli spogliatoi, a tavola, nei lunghi viaggi in auto. Qui nascono nuove idee che vengono innaffiate come fiori affinché possano crescere e far bene ad altri.

Così come è successo a noi...

La crescita esponenziale degli ultimi anni nel livello di performance sportiva nello sport disabile, in particolare quello paralimpico, ci ha spinto a incrementare la qualità della preparazione degli atleti e di conseguenza a rinforzare la struttura organizzativa.

Per ottenere risultati sportivi è necessario affiancare agli allenamenti tradizionali, anche sedute mirate in palestra o che possano sviluppare abilità accessorie ma ormai indispensabili.



Mirko Villa

**Non ho un ricordo particolare ma ogni volta che sono in piscina o in palestra dove pratico baskin mi sento vivo e parte di un gruppo.**



**La PHB ha dato la possibilità a nostro figlio di far sport, di avere degli amici e di stare in un clima sereno. Gli dà una speranza di poter continuare tramite lo sport a vivere. Per chi come noi ha un figlio disabile non è una cosa da poco.**

Luisa Dinale e Antonio Posa

*Coniugi e genitori di Andrea, giovane atleta del settore baskin e nuoto. Luisa è anche la responsabile dei settori baskin e gymnica, di cui ha curato la crescita e il consolidamento all'interno di PHB.*

## I NUMERI

oltre  
**250**  
soci

con  
**170**  
disabili

e circa  
**100**  
volontari



# I NOSTRI MAIN SPONSOR



## O. CI.MA S.R.L

Produzione di cilindri e martinetti oleodinamici per il movimento di gru da trasporto.

*Condividiamo i vostri obiettivi e i valori e come voi crediamo che costanza, dedizione, impegno e passione portino i risultati.*

MASSIMO BRUGNETTI - Titolare O.CI.MA Srl



## FASSI GRU S.P.A

L'azienda si occupa della produzione del commercio di gru e mezzi di sollevamento per vari settori.

*Crediamo molto nel potere terapeutico dello sport, soprattutto per le persone affette da disabilità, pertanto, per noi è un piacere poter essere partecipi di questa iniziativa e sostenere con un aiuto concreto la PHB. Ci piace pensare che nonostante le difficoltà ci sia per tutti un momento in cui svagarsi e poter affrontare la vita con serenità. Un momento di leggerezza.*

GIOVANNI FASSI - Legale rappresentante Fassi Gru SpA



## STUCCHI S.P.A

Fondata nel 1960, oggi Stucchi è uno dei principali produttori mondiali di innesti rapidi e soluzioni per la connessione ed il controllo dei fluidi.

*Sosteniamo PHB perché il diritto allo sport è di tutti, nessuno escluso. Stucchi sostiene lo sport perché aiuta la crescita dell'individuo, sviluppa lo spirito di squadra e allena l'impegno, la determinazione e una sana competizione.*

GIULIA STUCCHI - responsabile csr Stucchi SpA



## MINIFABER

L'azienda di Seriate, opera dal 1960, nel settore della lavorazione a freddo delle lamiere e nella progettazione e costruzione di stampi.

*I valori tipici dello sport sono spesso gli stessi di un'azienda: lo spirito di squadra, il lavoro gruppo, lo spirito di appartenenza e il sostenersi a vicenda. Riconosciamo molto di noi in questi valori, unitamente al concetto di sfida, che caratterizza il progredire. Anche se si tratta di sfide diverse, esse poggiano sulle stesse basi.*

SEBASTIANO SALVI - Amministratore delegato Minifaber S.P.A



## VANONCINI S.P.A

Dal 1981 costruiamo e ristrutturiamo edifici, vendiamo materiali per l'edilizia, formiamo gli operatori e i professionisti. Attenti da sempre alla sostenibilità e al risparmio energetico.

*Vi sosteniamo perché accompagnate quanti scelgono di mettersi in gioco con voi atleti istruttori volontari nel costruire situazioni di benessere in una comunione di ideali che sono anche i nostri le parole di più HB sono condivisione inclusione partecipazione.*

MARCO VANONCINI - Amministratore delegato Vanoncini SpA



Siamo una grande famiglia allargata  
e, come tutte le famiglie,

# CERCHIAMO UNA NUOVA CASA

Per far meglio, per crescere ancora,  
per accogliere sempre più atleti/e e  
sempre più volontari/e,  
per avere un luogo dove condividere  
il tempo, l'ascolto, la formazione e  
gettare le basi per la realizzazione di  
nuovi sogni.

## PER I NOSTRI SECONDI QUARANT'ANNI.

## LE NOSTRE DISCIPLINE

La PHB è oggi impegnata in 6 discipline,  
di cui promuoviamo sia l'attività amatoriale che l'attività agonistica.



**NUOTO**

Il settore nuoto propone un corso di acquaticità per persone di diverse disabilità ed età, con la possibilità di diventare agonisti ed entrare a far parte della squadra agonistica per disabilità fisica, oppure in quella per disabilità intellettiva e relazionale.



**TIRO CON  
L'ARCO**

Proponiamo corsi di tiro con l'arco per disabili e normodotati sia in palestra, sia all'aperto, nel nuovo campo di tiro di Azzano San Paolo. Il tiro con l'arco è un perfetto mix tra concentrazione, precisione, forza e motivazione.



**GYMNICA**

Corso di ginnastica ed avviamento allo sport, sviluppato grazie a esperti presenti sul territorio e di volontari. L'obiettivo del corso è poter permettere a ragazzi/e disabili di praticare un'attività che spesso è preclusa in altri ambiti, un'attività che porta benessere fisico, mentale e sociale, soprattutto se in condizione di disabilità.



**BASKIN**

Il baskin è uno sport che si ispira al basket, ma che è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra, rappresentando la massima espressione sportiva di integrazione. La squadra PHB compete con altre squadre del movimento bergamasco. Presente in PHB dal 2018 a Villa d'Adda, dal 2021, oltre alla prima squadra, è stato avviato anche il settore junior.



**CALCIO**

Dal 2019 PHB organizza un corso di avviamento al calcio per bambini e ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale, grazie al supporto di tecnici specializzati e volontari. Il progetto denominato "Gli Scarpini dell'Isola", si svolge a Calusco d'Adda.



**VELA**

PHB promuove la vela per disabili grazie alla collaborazione con AVAS di Lovere. Vengono organizzate giornate promozionali, veleggiate e corsi di avviamento alla vela per disabili, consentendo un approccio graduale e competente ad uno sport veramente affascinante.



Questa, la PHB, è una pianta che non solo ha quarant'anni ma ne farà altri quaranta perché è un frutto meraviglioso ed è qualcosa per cui vale la pena spendersi. Lo sport è vita e la PHB ce lo testimonia tutti i giorni.

Grazie a chi la PHB l'ha fondata, a chi la porta avanti, e grazie a tutti quei volontari che, veramente, sono da ammirare!

**Antonio Posa**  
*Papà di Andrea*



**PHB**  
**POLISPORTIVA BERGAMASCA**  
**ONLUS**

Piazzale Ludovico Goisis, 6  
24124 Bergamo - Italy

Telefono e Fax:  
+39 035 237163

Informazioni generali:  
mail@phb.it

Informazioni sugli eventi:  
comunicazione@phb.it



[www.instagram.com/phb\\_bergamo/](https://www.instagram.com/phb_bergamo/)



[www.facebook.com/phbbergamo](https://www.facebook.com/phbbergamo)



