



## CHI SIAMO

La PHB Polisportiva Bergamasca è una società fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.

PHB ha come prima finalità statutaria la promozione dell'attività sportiva per persone con disabilità fisica e intellettiva. **LO SPORT È VITA** è lo slogan societario, in quanto tutti coloro che vivono le attività della Polisportiva sono convinti che attraverso la pratica sportiva, le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità, possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo a ciascuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti, nonché vivere un'importante esperienza di tipo relazionale insieme ai volontari.

Attraverso diversi progetti sportivi, divisi in differenti discipline, l'associazione fornisce un importante servizio a molte persone disabili, ossia la possibilità di praticare sport a vari livelli: dal semplice impegno ludico-ricreativo, a quello amatoriale, fino a raggiungere un impegno fortemente competitivo quale quello agonistico.

## COSA FACCIAMO



### VOLONTARI

PHB esiste grazie ai suoi volontari che a vari livelli (tecnici, volontari) consentono la pratica sportiva agonistica ed amatoriale ad oltre 200 persone con disabilità, grazie alla loro mansione volontaria. I volontari PHB, grazie all'interazione in prima persona, sviluppano un importante senso di maturità e responsabilità.

## COSA ASPETTI? DIVENTA VOLONTARIO PHB!



### NUOTO

Il settore nuoto propone un corso di acquaticità per persone di diverse disabilità ed età, con la possibilità di diventare agonisti ed entrare a far parte della squadra agonistica per disabilità fisica, oppure in quella per disabilità intellettiva e relazionale.



### CALCIO

Dal 2019 PHB organizza un corso di avviamento al calcio per bambini e ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale, grazie al supporto di tecnici specializzati e volontari. Il progetto denominato "Gli Scarpini dell'Isola", si svolge a Calusco d'Adda.



### TIRO CON L'ARCO

Proponiamo corsi di tiro con l'arco per disabili e normodotati sia in palestra, sia all'aperto, nel nuovo campo di tiro di Azzano San Paolo. Il tiro con l'arco è un perfetto mix tra concentrazione, precisione, forza e motivazione.



### TENNIS TAVOLO

Il tennis tavolo in PHB può essere praticato a livello ludico e ricreativo. In questo sport si ha la possibilità di allenarsi o di gareggiare sia con atleti disabili che con atleti normodotati, creando una competizione mista nel rispetto delle capacità di ognuno.



### BASKIN

Il baskin è uno sport che si ispira al basket, ma che è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra, rappresentando la massima espressione sportiva di integrazione. La squadra PHB compete con altre squadre del movimento bergamasco. Presente in PHB dal 2018 a Villa d'Adda, dal 2021, oltre alla prima squadra, è stato avviato anche il settore junior.



### VELA

PHB promuove la vela per disabili grazie alla collaborazione con AVAS di Lovere. Vengono organizzate giornate promozionali, veleggiate e corsi di avviamento alla vela per disabili, consentendo un approccio graduale e competente ad un sport veramente affascinante.

### RISULTATI

**3** MEDAGLIE PARALIMPICHE  
**40** MEDAGLIE MONDIALI  
**50** MEDAGLIE EUROPEE

## I NUMERI DI PHB

### SOCI PHB

**200** ATLETI  
**OLTRE 100** VOLONTARI

SOSTIENICI CON  
UNA DONAZIONE

## IBAN

IT 89 D 03069 09606  
1000 00005939

DONA IL TUO  
**5 X MILLE**  
A PHB

C.F.  
**017665501762**