



CHI SIAMO

La PHB Polisportiva Bergamasca è una società fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.

PHB ha come prima finalità statutaria la promozione dell'attività sportiva per persone con disabilità fisica e intellettiva.

LO SPORT È VITA è lo slogan societario, in quanto tutti coloro che vivono le attività della Polisportiva sono convinti che attraverso la pratica sportiva, le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità, possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo a ciascuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti, nonché vivere un'importante esperienza di tipo relazionale insieme ai volontari.

Attraverso diversi progetti sportivi, divisi in differenti discipline, l'associazione fornisce un importante servizio a molte persone disabili, ossia la possibilità di praticare sport a vari livelli: dal semplice impegno ludico-ricreativo, a quello amatoriale, fino a raggiungere un impegno fortemente competitivo quale quello agonistico.

COSA FACCIAMO



VOLONTARI

PHB esiste grazie ai suoi volontari che a vari livelli (tecnici, volontari) consentono la pratica sportiva agonistica ed amatoriale ad oltre 200 persone con disabilità, grazie alla loro mansione volontaria.

I volontari PHB, grazie all'interazione in prima persona, sviluppano un importante senso di maturità e responsabilità.

COSA ASPETTI? DIVENTA VOLONTARIO PHB!



NUOTO

Il settore nuoto propone un corso di acquaticità per persone di diverse disabilità ed età, con la possibilità di diventare agonisti ed entrare a far parte della squadra agonistica per disabilità fisica, oppure in quella per disabilità intellettiva e relazionale.



TIRO CON L'ARCO

Proponiamo corsi di tiro con l'arco per disabili e normodotati sia in palestra, sia all'aperto, nel nuovo campo di tiro di Azzano San Paolo. Il tiro con l'arco è un perfetto mix tra concentrazione, precisione, forza e motivazione.



BASKIN

Il baskin è uno sport che si ispira al basket, ma che è stato pensato per permettere a giovani normodotati e giovani disabili di giocare nella stessa squadra, rappresentando la massima espressione sportiva di integrazione. La squadra PHB compete con altre squadre del movimento bergamasco. Presente in PHB dal 2018 a Villa d'Adda, dal 2021, oltre alla prima squadra, è stato avviato anche il settore junior.



CALCIO

Dal 2019 PHB organizza un corso di avviamento al calcio per bambini e ragazzi con disabilità intellettiva e relazionale, grazie al supporto di tecnici specializzati e volontari. Il progetto denominato "Gli Scarpini dell'Isola", si svolge a Calusco d'Adda.



TENNIS TAVOLO

Il tennis tavolo in PHB può essere praticato a livello ludico e ricreativo. In questo sport si ha la possibilità di allenarsi o di gareggiare sia con atleti disabili che con atleti normodotati, creando una competizione mista nel rispetto delle capacità di ognuno.



VELA

PHB promuove la vela per disabili grazie alla collaborazione con AVAS di Lovere. Vengono organizzate giornate promozionali, veleggiate e corsi di avviamento alla vela per disabili, consentendo un approccio graduale e competente ad un sport veramente affascinante.

RISULTATI

3 MEDAGLIE
PARALIMPICHE

40 MEDAGLIE
MONDIALI

50 MEDAGLIE
EUROPEE

SOSTIENICI CON
UNA DONAZIONE

IBAN

IT 89 D 03069 09606
1000 00005939



I NUMERI DI PHB

SOCI PHB

200
ATLETI

OLTRE **100**
VOLONTARI

DONA IL TUO

5 X MILLE

A PHB

C.F.

017665501762



I NOSTRI MAIN SPONSOR



Stucchi®



Minifaber



PHB

POLISPORTIVA BERGAMASCA APS

Piazzale Ludovico Goisis, 6
24124 Bergamo (BG)
P.IVA 01766550162

035 23.71.63 | mail@phb.it | www.phb.it